

令和6年度 酒田市体育大会

第78回光ヶ丘陸上競技大会

1. 主催 酒田市 酒田市教育委員会 (公財) 酒田市スポーツ協会
酒田市陸上競技協会
2. 後援 山形新聞・山形放送・飽海地区中学校体育連盟
3. 主管 酒田市陸上競技協会
4. 場所 酒田市光ヶ丘陸上競技場
5. 期日 令和6年5月12日(日) 午前9時30分競技開始(予定)
開会式は行いません。

6. 競技種目

- (1) 小学校 1人2種目以内(ただし、リレーは除く)

<男子> 100m・5年100m・1000m・80mH・400mR
走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投

<女子> 100m・5年100m・800m・80mH・400mR
走高跳・走幅跳・ジャベリックボール投

*100m・5年100m・80mH・リレー競技においては、8名(チーム)を超えた場合は予選・決勝を行うものとする。

*フィールド競技の試技数は、2回とする。

ただし、参加人数によっては、3回にすることもある。

- (2) 中学校 1人2種目(ただし、リレーは除く) 1種目3名以内

<男子> 100m・3000m・110mH・400mR・低学年400mR・走幅跳・走高跳・砲丸投

<女子> 100m・800m・100mH・400mR・低学年400mR・走幅跳・走高跳・砲丸投

*100m・800m・ハードルにおいては、8名を超えた場合は予選・決勝を行うものとする。

走高跳について最初の高さは下記の通りとする。

種目	最初の高さ	種目	最初の高さ
小学男子走高跳	1 m 0 0	中学男子走高跳	1 m 3 0
小学女子走高跳	1 m 0 0	中学女子走高跳	1 m 1 5

7. 表彰

- (1) 個人は各種目3位(小学校は6位)まで、団体は3位まで賞状を授与する。
- (2) 中学校とも各種目入賞第6位まで得点(1位6点、2位5点~6位1点)を与え、その合計得点で男女別に総合優勝校を決定する。男女別各総合優勝校には優勝杯を授与(持ち回り)する。小学校は実施しない。
- (3) 新記録樹立者には酒田市陸上競技協会メダルを授与する。

8. 参加資格

- (1) 小学校、中学校共に酒田市・遊佐町の児童・生徒とする。
- (2) 中学校は山形陸上競技協会登録者であること。

9. 参加料

1種目 300 円、リレー 1 チーム 500 円を申し込みと同時に納入すること。

10. 申し込み方法

- (1) 申込期日

5月1日(水)17:00まで申込書類を下記宛先まで送付すること。

- (2) 申込書類

- ①「24 参加申込書光ケ丘」電子データ

(小学校版、中学校版があるので確認した上で入力)

- ②「24 参加申込書光ケ丘」書類 (印刷したもの)

申込書 (一覧表)、申込書 (リレー種目)、参加料納入書

- ③大会参加料

※①は e-mail で、②③は現金書留で申し込むか、直接申込先に持参すること。

参加申込一覧表ファイルは酒田市陸上競技協会の HP からダウンロードすること。

<http://sakatashi-rikkyou.com/>

- ④プログラム編成は「e-mailの申し込み一覧表」のデータで行うため、入力漏れのないように必ず確認すること。また、申し込みのファイル名は24光ケ丘 (所属)とすること。

申込先 〒998-0061 酒田市光ケ丘 3 丁目 5-6 酒田市光ケ丘陸上競技場

酒田市陸上競技協会 齋藤 元 宛

電話 0234-35-2365

e-mail : srk.hajlme.salto@gmail.com (@の前のアドレス中の 1 は数字の 1)

11. 監督会議

5月12日(日)午前8時30分より酒田市光ケ丘陸上競技場大会議室で行うので、出場校の監督は必ず出席すること。

12. その他

- ・選手は指定のナンバーカードを背・腹部につけること。跳躍種目はいずれかにつけること
- ・個人や学校対抗の賞状などは競技終了後大会議室から各校持ち帰ること。
- ・招集所は屋内競技場前駐車場中央とする。

招集開始時刻は、競技開始トラック 25 分前 (完了 15 分前)、フィールド 40 分前 (完了 30 分前) とする。詳細は本プログラム競技日程を参照のこと。

- ・スパイクを使用する場合、オールウェザー用 9mm 以下のピンとする。
- ・シューズに関しては、800m、1000m はソールの厚さは 25mm 以内とする。その他は 20mm 以内とする。
- ・スタートの合図はイングリッシュコールとする。

- ・小学校のトラック競技のスタートは、クラウチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくても良い。同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。
- ・リレー競走におけるテイク・オーバー・ゾーンは基準点から手前20m後ろ10mの合計30mとする。テイク・オーバー・ゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。マーカーは1か所のみ貼ることができる。
- ・リレー競走に出場する選手のユニフォームは原則としてチームの全選手とも同一デザインとする。
- ・ジャベリックボール投はやり投げピットを使用し、助走距離は15m以内とする。
- ・ビデオ等で撮影をする場合は本部で許可を取り撮影すること。

第78回光ヶ丘陸上競技大会 競技日程

《トラック》							
順序	種別	種目	組	出場人数	競技開始	招集完了	招集開始
1	小5女子	100m予選	3組 2着+2		9:30	9:15	9:00
2	小5男子	100m予選	3組 2着+2		9:45	9:30	9:15
3	小学女子	100m予選	3組 2着+2		10:00	9:45	9:30
4	小学男子	100m予選	3組 2着+2		10:15	10:00	9:45
5	中学女子	100m予選	3組 2着+2	21	10:30	10:15	10:00
6	中学男子	100m予選	3組 2着+2	24	10:45	10:30	10:15
	小学女子	4×100mR予選				#####	#####
	小学男子	4×100mR予選				#####	#####
7	中学女子	800m予選	2組 3着+2	17	11:05	10:50	10:35
8	小学女子	80mH	1組		11:20	11:05	10:50
9	小学男子	80mH	1組		11:25	11:10	10:55
10	中学女子	100mH予選	2組 3着+2	9	11:40	11:25	11:10
11	中学男子	110mH予選	2組 3着+2		12:00	11:45	11:30
12	小5女子	100m決勝	1組	8	12:20	12:05	11:50
13	小5男子	100m決勝	1組	8	12:25	12:10	11:55
14	小学女子	100m決勝	1組	8	12:30	12:15	12:00
15	小学男子	100m決勝	1組	8	12:35	12:20	12:05
16	中学女子	100m決勝	1組	8	12:40	12:25	12:10
17	中学男子	100m決勝	1組	8	12:45	12:30	12:15
18	小学女子	800m決勝	1組		12:55	12:40	12:25
19	中学女子	800m決勝	1組	8	13:05	12:50	12:35
20	中学女子	100mH決勝	1組	8	13:20	13:05	12:50
21	中学男子	110mH決勝	1組	6	13:30	13:15	13:00
22	小学男子	1000m決勝	1組		13:40	13:25	13:10
23	中学男子	3000m決勝	1組	8	13:50	13:35	13:20
24	小学女子	4×100mR決勝	1組		14:10	13:55	13:40
25	小学男子	4×100mR決勝	1組		14:20	14:05	13:50
26	中学女子	低学年4×100mR決勝	1組	3	14:30	14:15	14:00
27	中学男子	低学年4×100mR決勝	1組	3	14:40	14:25	14:10
28	中学女子	4×100mR決勝	1組	8	14:50	14:35	14:20
29	中学男子	4×100mR決勝	1組	7	15:00	14:45	14:30
《フィールド・跳躍》							
順序	種別	種目	場所	出場人数	競技開始	招集完了	招集開始
1	小学女子	走幅跳決勝	本部前ピット		9:30	9:00	8:50
2	小学男子	走幅跳決勝	本部前ピット		9:30	9:00	8:50
3	小学女子	走高跳決勝	南側ピット		9:30	9:00	8:50
4	小学男子	走高跳決勝	南側ピット		9:30	9:00	8:50
5	中学男子	走幅跳決勝	本部前ピット	10	11:00	10:30	10:20
6	中学女子	走幅跳決勝	本部前ピット	10	11:00	10:30	10:20
7	中学女子	走高跳決勝	南側ピット	7	11:30	11:00	10:50
8	中学男子	走高跳決勝	南側ピット	3	13:30	13:00	12:50
《フィールド・投てき》							
順序	種別	種目	場所	出場人数	競技開始	招集完了	招集開始
1	小学女子	ジャベール投決勝	北側ピット		9:30	9:00	8:50
2	小学男子	ジャベール投決勝	北側ピット		9:30	9:00	8:50
3	中学男子	砲丸投決勝	第4コーナー	10	11:30	11:00	10:50
4	中学女子	砲丸投決勝	第4コーナー	6	11:30	11:00	10:50