

S R Kジュニアクラブ 練習予定表

2024年 4月～6月中旬

4月10日現在の予定

平日A (3～6年) 平日B (5・6年) 平日C (3・4年) 平日D (5、6月の大会出場者 5・6年)

日	月	火	水	木	金	土
7 4月	8	9	10 プレ練習会 17:45～19:00 昨年度クラブ員	11	12	13 休日練習会 9:30～11:45
14	15 平日練習会A 17:45～19:00 3年以上	16	17 平日練習会A 17:45～19:00 3年以上	18	19	20 スプリント1 休日練習会 9:30～11:30※ 3年以上
21	22 平日練習会A 17:45～19:00 3年以上	23	24 平日練習会B 17:45～19:00 5・6年	25 平日練習会C 17:45～19:00 3・4年	26 平日練習会D 17:45～19:00 光ヶ丘出場者	27
28 休日練習会※ 9:30～11:45 3年以上	29 昭和の日	30 平日練習会D 17:45～19:00 光ヶ丘出場者	1 5月 平日練習会B 17:45～19:00 5・6年	2 平日練習会C 17:45～19:00 3・4年	3 憲法記念日 通信陸上大会	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 平日練習会D 17:45～19:00 光ヶ丘出場者	8 平日練習会A 17:45～19:00 3年以上	9 平日練習会D 17:45～19:00 光ヶ丘出場者	10 平日練習会D 17:45～19:00 光ヶ丘出場者	11 休日練習会 10:00～12:15
12	13 平日練習会A 17:45～19:00 3年以上	14	15 平日練習会B 17:45～19:00 5・6年	16 平日練習会C 17:45～19:00 3・4年	17 平日練習会D 17:45～19:00 スプリント2出場者	18 休日練習会 10:00～12:15
19	20 5月 酒田祭り	21	22 平日練習会A 17:45～19:00 5・6年	23 平日練習会C 17:45～19:00 3・4年	24 平日練習会D 17:45～19:00 スプリント2出場者	25 中学校記録会
26	27 平日練習会A 17:45～19:00 3年以上	28	29 平日練習会B 17:45～19:00 5・6年	30 平日練習会C 17:45～19:00 3・4年	31 平日練習会D 17:45～19:00 スプリント2出場者	1 休日練習会 10:00～12:15
2	3 平日練習会A 17:45～19:00 3年以上	4	5 平日練習会A 17:45～19:00 3年以上	6 平日練習会D 17:45～19:00 スプリント2出場者	7 平日練習会D 17:45～19:00 スプリント2出場者	8 スプリント2 県大会選考会 5・6年希望参加
9	10 平日練習会A 17:45～19:00 3年以上	11	12 平日練習会A 17:45～19:00 3年以上	13	14	15 中体連

※全ての練習会に参加するものではありません。出席はとりません。自分の予定に合わせて参加ください。

※休日と平日Aは全クラブ員対象です。

※光ヶ丘大会、スプリント2記録会に出場するA Bコース(春季期間限定)の人は、平日B・平日Dで大会向け練習に対応していきます。

※陸上や大会参加に興味を持っている友だちが近くにいれば、ぜひ声をかけてください。いっしょに陸上をやりましょう。

※あくまで予定です。変更の場合はLINEにて連絡 <問い合わせ先> 富樫 携帯090-9030-2383 (平日は16時半以降)